

Goodbye Monday

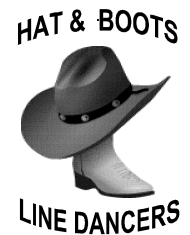
32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Rob Fowler

02/2014

Choreographed to: Goodbye Monday by Maggie Rose (104 bpm)



Stomp, clap, stomp, clap, stomp, clap, clap, repeat from opposite foot

- 1 + RF Schritt stampfend nach rechts und Halten & klatschen
- 2 + LF Schritt stampfend nach links und Halten & klatschen
- 3 RF Schritt stampfend nach rechts
- + 4 2 x klatschen
- 5 + LF Schritt stampfend nach links und Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt stampfend nach rechts und Halten & klatschen
- 7 LF Schritt stampfend nach links
- + 8 2 x klatschen

Mambo forward right, mambo back left, right shuffle forward, rock step 1/4 turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben), Gewicht vor auf RF, LF neben RF absetzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Side, touch, side, touch, chasse right, side, touch, side, touch, chasse Left

- 1 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 2 + LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 6 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Right shuffle forward, step left, 1/2 turn, step forward, toe heel stomp x2

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- . **Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**
- 5 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 6 Rechte Ferse neben LF auftippen (Fußspitze nach außen) und RF neben LF aufstampfen
- 7 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
- + 8 Linke Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen) und LF neben RF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.hatandboots.ch