

Forever And Ever

64 count / 4-wall / Beginner,
Intermediate

Choreographie:

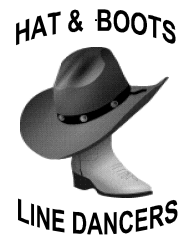
Benny Ray

01/2006

Randy Travis

Musik:

Forever And Ever, Amen



WALK R, WALK L, STEP ½ TURN, STEP R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

ROCK STEP L, COASTER STEP L

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

WALK R, WALK L, STEP ½ TURN, STEP R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

ROCK STEP L, COASTER STEP L

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten **

DIAGONAL R STEP, LOCK, STEP LOCK STEP

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und Halten
- 3, 4 LF hinter dem RF einkreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und Halten

DIAGONAL L STEP, LOCK, STEP LOCK STEP

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und Halten
- 3, 4 RF hinter dem LF einkreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und Halten

ROCK STEP R, ½ SAILOR TURN

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf LF und Halten
- 5, 6 RF schwingend hinter dem LF kreuzen, dabei ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten

ROCK STEP L, ¼ SAILOR TURN

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Halten
- 3, 4 Gewicht zurück auf RF und Halten
- 5, 6 LF schwingend hinter dem RF kreuzen, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart:** Im 5. Durchgang tanze die ersten 32 Counts und beginne dann wieder von vorne